



NPO法人 はびふる

〒794-0051

愛媛県今治市高地町

2丁目1878-5

TEL/fax (0898) 32-3326

happyfull@seagreen.ocn.ne.jp

仕事も遊びも！！

苦手なことがあっても大丈夫！が‘あいことば’のチームはびふる。得手不得手があるのは当たり前。得意なことを活かし活動できるように、あれこれとアイデアを出して環境づくりを重ねてきました。(段ボールを利用した棚やパーティーはもう神技の域。秀逸です！)

その中で改めて思うことは、余暇や楽しみが、日常の生活にはとても大切だということです。「生涯を通して幸せな日常生活が送れる」ためには、安定して取り組める仕事や役わりがあることが大切です。そしてそれは、余暇や楽しみが充実することで、張りあいや目標、小さな頑張りをもたらしてくれると改めて気づかされました。

仕事をして得たお金で欲しい物を買う楽しみ。ご褒美の旅行。休憩時間に聞く好きな音楽やゲーム、ドライブにスポーツ。

そうした楽しみが、それぞれにあった的確なサポートのある環境と両輪で回り、初めて気持ちの張りや頑張る力が湧いてきます。

生活範囲は意外と限られ、触れ合う人も案外決まっています。そんな日常だからこそ、日中過ごす はびふる の時間には、やりがいや小さな楽しみが大切です。とても当たり前のことの気づき。

最近では、みんなで楽しいことをアンテナ張って探しています。

良い気候になってきたので、遠出や野外活動などで外へ出るのもいいですね。



行事 and 活動

火災避難訓練

3月18日(火)

急な対応は苦手です。何よりあわててしまい、スタッフ一同パニックになること必至です。

だから、穏やかな日常の中で一つずつ経験を重ねることが大切です。

当日は手順や避難経路などをしっかりと事前確認し、落ち着いて行動できました。積み重ねたことは経験として、生きる力になります。



健康診断

3月28日(金)



病院は苦手な方も多いと思いますが、いざという時のために、日ごろから緩やかにつながっておくことも大切です。

医療法人 生きる会 瀬戸内海病院の皆様にご理解とご協力をいただき、初めての健康診断を受けました。

コツは、予告することです。苦手だからこそとても大切なんです。



■ クッキング♪



こちらはホットケーキ作り。
NPO法人 はびふる 正会員さんの活動です。
家族で参加して、遠慮のない雰囲気であいあいガヤガヤ。
そんな空間は貴重です。

■ サン・アビリティーズ今治

月に二回利用させていただいています。
今治ならではの「タオル体操」や、人気のAKB48の曲に乗ってダンスをしたり、卓球を楽しんだり。
楽しみな活動の一つです。



■ 仕事場

今治ですから、やっぱりタオルの仕事は外せません。検品、たたむ、袋に入れる。分業で行います。
写真では分かりにくいのですが、この作業スペースには、自立して仕事に向き合える工夫やコツがたくさん詰まっています。



■ 納品

ご注文をいただいたタオルの納品日。出来上がった品物をお届けする喜びと安堵感はひとしおです。
天気も良く公園に寄り道をして、アイスを食べたり望遠鏡で景色を見たり。納品の日は格別です。
毎度ご注文ありがとうございます。



**私たちは『障がいを持つ人も持たない人もともに寄り添い、
皆が生涯を通して幸せな日常生活が送れるように支援していきます。』**

* 活動に賛同し応援して下さる賛助会員の方を募集しています。

個人・団体 … 各 2,000 円 (一口)

・ 賛助会員様 ・

瑞光寺様 津吉英之様 森松政城様 大木利治様 青野正人様 青野孝子様 小泉豊様
木本高枝様 藤渕臣子様 田中俊悟様 西山澄子様 藤本哲様 高野英世様 匿名希望 2 名様

・ ご寄附 ・

藤井志勇様 西山澄子様 藤本哲様 匿名希望 3 名様

* 多くの皆様の暖かい応援のお気持ちをいただきました。ありがとうございました。

贈り物に「今治タオル」はいかがでしょう？ 贈答のご注文を賜ります。

